

У ПОЛТАВСЬКОМУ МЕДУНІВЕРСИТЕТІ ВІДКРИЛИ НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

Із 4 вересня в Полтавському державному медичному університеті запрацював навчально-науковий центр ментального здоров'я. Його діяльність спрямована на організацію та провадження освітніх заходів, наукових досліджень, надання комплексних соціальних послуг у сфері ментального здоров'я.

Заступник начальника Полтавської ОВА Олексій Бруслик розповів, чому саме в медичному університеті відкрили такий центр.

«Коли ми починали впроваджувати програму ментального здоров'я на Полтавщині, було визначено, що драйвером і координатором цих процесів має бути вища академічна школа. Це та основа, яка дає можливість використовувати і студентський потенціал, і професорсько-викладацькі навички й знання, щоб впроваджувати нові ідеї та програми. Регіональним координатором програми було визначено заступника декана факультету №2 ПДМУ, кандидата філософських наук Юлію Ющенко, – зазначив Олексій Бруслик. – Одне з основних завдань – посилити стійкість суспільства до тих викликів, з якими ми зіштовхуємося під час війни».

Ректор Полтавського державного медичного університету Вячеслав Ждан зазначив, що центр має стати своєрідним хабом для успішної взаємодії державних та неурядових організацій у вирішенні пріоритетних потреб у сфері психосоціальної підтримки.

«Ще три-чотири роки тому ми навіть не знали, що таке ментальне здоров'я. Цей термін згадували лише фахівці – психотерапевти, долаючи проблеми, пов'язані з граничними станами здоров'я пацієнтів. Після двох років ковіду та умов воєнного стану питання допомоги населенню області та військовим стає нагальною потребою, – говорить Вячеслав Ждан. – По-

радившись із колегами, які задіяні в процесі надання психологічної допомоги населенню, вирішили відкрити навчально-науковий центр. Він має стати і практичним хабом. У його роботі задіяні сім кафедр медичного університету, які дотичні до цієї справи».

Директор із координації органів центральної та виконавчої влади Координаційного центру з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України, радник Прем'єр-міністра України Ірина Микичак привітала Полтавщину із відкриттям центру.

«Ця ініціатива дуже корисна і важлива. Програма ментального здоров'я має на меті допомогти подолати

стреси війни і наслідки пережитих травм, запобігти розвитку психічних і поведінкових розладів, – сказала Ірина Микичак. – Для кожного з нас особливо важливо подивитися на себе збоку. Завдання спеціалістів – рання діагностика, тестування, своєчасна допомога щодо навичок і рекомендацій. Створений центр – дуже необхідний ресурс для того, щоб допомогти отримати колегам знання, які ґрунтуються на доказових практиках. Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України буде посилювати навчально-науковий центр експертизою. Важливо, щоб міжнародні програми не розпорошувалися, а були спрямовані в русло допомоги людям. Центр стане методичним центром, на базі якого зможемо відпрацювати проєкт МОЗ про інтеграцію психосоціальної допомоги на всі рівні медичної допомоги. Питання ментального здоров'я має пронизувати всю систему додипломної та післядипломної освіти лікарів».

Після відкриття центру на базі ПДМУ відбулося засідання за круглим столом. Лікарі, психологи, надавачі соціальних послуг, працівники рятувальної служби та поліції обговорили, як Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?» впроваджуватиметься у Полтавській області.

