



Головний ринолог України, академік Міжнародної академії оториноларингології, заслужений діяч науки й техніки України, доктор медичних наук, професор **Сергій БЕЗШАПОЧНИЙ**.

Полтавщина давно й стало славиться висококласними лікарями-оториноларингологами. Цей факт і зуомив проведення в нашій області конференції Українського науково-медичного товариства оториноларингологів.

Лорлікарі з усієї України виступили в Миргороді проти зловживання антибіотиками

НЕЩОДАВНО в Миргороді, в однойменному санаторії, зібралися 417 лорлікарів з усієї України. Приїхали також професори з Австрії, Німеччини, Канади, Індії. Понад п'ятдесят фармацевтичних фірм підготували виставку медпрепаратів, що застосовуються в оториноларингології й відповідають вимогам дня. Учасників конференції привітали ректор Української медичної стоматологічної академії В'ячеслав Ждан, начальник управління охорони здоров'я облдержадміністрації Віктор Лисак, міський голова Миргорода Олександр Паутов, генеральний директор ЗАТ "Миргородкурорт" Олександр Гавловський.

Упродовж двох днів медики обговорювали сучасні технології діагностики, лікування та реабілітації хворих. Разом з тим приділили чимало уваги проблемі зловживання антибіотиками.

— Сьогодні це дуже актуальна тема, — розповідає співолова конференції, головний ринолог України, академік Міжнародної академії оториноларингології, заслужений діяч науки й техніки України, доктор медичних наук, професор Сергій

БЕЗШАПОЧНИЙ. — Міністерство охорони здоров'я України завалене скаргами на побічні дії антибіотиків. Надивившись безконтрольної реклами медпрепаратів по телевізору, люди самі ставлять собі діагнози й займаються самолікуванням. Це надзвичайно небезпечна тенденція. Узагалі-то антибіотики — велике й видатне відкриття людства, але коли цим досягненням користуватися в неправильних дозах, воно стає отрутою. Безконтрольне застосування антибіотиків не лише не лікує, а й продовжує перебіг хвороби.

Адже що відбувається нині? Людина чхнула й відразу ж хапається за антибіотик. До мене особисто приходять пацієнти, котрі просту нежить роками лікують "Санорином", "Нафтезіном", "Глазоліном". У великих дозах ліки пригнічують імунну систему, і хвороба протікає довше. За цей час організм звикає до антибіотиків, і людина стає залежною від них, як від наркотиків.

— Здається, останнім часом проблемою захоплення антибіотиками переймаються не лише лікарі України?

— Так. Нещодавно я повернувся з Все-

світнього конгресу оториноларингологів у Барселоні. Так от його тема цілком була присвячена антибіотикотерапії. Лікарі усього світу сходяться на думці, що на початкових стадіях захворювання взагалі варто відмовитися від використання антибіотиків.

— Тобто медицина повертається до базисних методів лікування?

— Певною мірою, так.

— Тоді розкажіть наостанку, як головний фахівець з проблем захворювання носа, який вчить лікувати цей орган лорлікарів по всьому світу, чим лікувати нежить, котру з наближенням зими всі ми рано чи пізно підхопимо?

— Ще двісті років тому наші бабусі навіть гайморити виліковували настоянкою цикламена. Це дійсно хороший рецепт. Але зрозумійте мене правильно: я не закликаю взагалі відмовлятися від ліків. Головне — не займайтеся самолікуванням, звертайтеся до лікаря вчасно й дослухайтеся до його порад.

Оксана КЛОЧКО
"Вечірня Полтава".